

マウスガードをご使用の方へ

マウスガードは、スポーツ時のお口のけがを予防するために、お口の中に装着するものです。以下の点に気を付けていただくことが大切です。

正しい使い方をすれば、効果的にけがを防止できます。ご一読の上、適切にご利用いただき、安全にスポーツをお楽しみ下さい。

- 必ず、各人に適合したマウスガードをご使用下さい。感染の恐れがありますので、他人のマウスガードの使用は必ず避けて下さい。なお、お一人で複数個使用する際には歯科医院にご相談下さい。
- 練習時のけがが多くなっていますので、マウスガードは試合時だけではなく、必ず練習時から使用して下さい。
- 使用後は常温の水で洗って下さい。変形する可能性がありますので、お湯での洗浄は避けて下さい。
- マウスガードの清掃には、専用のスプレーや義歯用の洗浄剤が効果的です。ただし、義歯用洗浄剤の使用時には、洗浄後すぐに洗浄液から取り出して、よく水洗して下さい。
- 細かな傷がつきやすいので、歯ブラシやスポンジ等で力をかけてマウスガード内面を清掃する必要はありません。汚れが気になる際には、歯科医院にご相談下さい。
- 水洗後は専用ケースに入れ、外からの圧力がかからずに、乾燥した状態で保管して下さい。
- 材料は高温に弱い性質ですので、ポケットに入れたまま洗濯してしまい、その後洗濯乾燥機などで熱を加えてしまわないように注意して下さい。
- 使用状況により、マウスガードの劣化の程度は異なります。半年から1年程度に一度、特にシーズン前には製作した歯科医院を受診の上、定期的にお口の健康診査とマウスガードの点検を受けて下さい。
- 劣化したマウスガードは変形することから、お口の中での適合性が悪くなります。通常、1年に1度、あるいは1シーズンに1度程度の作り替えをお勧めします。
- その他、マウスガードがゆるい、はずれやすい、会話しにくい、臭うなど、マウスガードに関して気になることがございましたら、そのまま使用せずに、歯科医院を受診して相談して下さい。